

La réorientation

Vous avez entrepris des études dans le supérieur qui ne vous conviennent pas et vous souhaitez changer d'orientation, mais vous ne savez pas comment faire.

Les moments propices à la réorientation sont :

- A la fin du 1er semestre : réorientation intersemestrielle - voir la brochure annuelle sur le site du CIO des enseignements supérieurs.
- Lors de l'ouverture de parcoursup, entre janvier et mars

Pourquoi se réorienter ?

Le rythme de travail



Changement d'idées



Difficultés



Choix qui n'était pas le sien



Déception



Les questions à se poser pour construire son projet

Mieux se connaître en tant qu'étudiant c'est explorer et se découvrir. Par exemple les sites [Oriane](#) et [l'ONISEP](#) proposent des questionnaires de connaissance de soi

Quel étudiant êtes vous ?

Méthodes de travail

Valeurs

Centres d'intérêts

Compétences

Personnalité

Connaître les formations possibles, mais aussi se demander quels types d'études nous conviendraient. [L'ONISEP](#), le [CIDJ](#) et [Parcoursup](#) sont des références reconnues, vous pouvez aussi faire des [MOOC](#) pour découvrir des filières.

Quels types d'études ?

La durée

Le lieu

La charge de travail

La théorie

La pratique



Participer aux journées portes ouvertes des établissements et visiter des salons d'orientation comme celui [post bac](#) en janvier.

Document rédigé par les Psychologues de l'Éducation nationale
du Cio des Enseignements Supérieurs en Sorbonne

Document support de réflexion à l'usage des professionnels et des étudiants

Novembre
2023

La réorientation

Connaitre les domaines professionnels dans lesquels vous voudriez vous insérer.
Pour vous aider à explorer le champs des possibles, vous pouvez trouver des ressources sur ONISEP, CIDJ, APEC, WILBI, etc.

Quels conditions de travail ?

*Niveau de
responsabilité*

Activités

Horaires

*Le salaire et
l'évolution*

L'employabilité

Pour en découvrir encore plus sur les métiers qui vous intéressent, n'hésitez pas à rencontrer des professionnels, les contacter via Linkdin par exemple, faire des stages (vous pouvez trouver des conventions avec votre établissement, la mission locale, la Chambre de commerce, etc)



Accompagnement à la construction de son projet

Pour construire son projet de réorientation, vous pouvez être accompagné par plusieurs organismes:

- Les CIO pour rencontrer des Psychologues de l'éducation nationale
- Le CIOsup en Sorbonne pour rencontrer des Psychologues de l'éducation nationale
- Les SCUIO au sein des universités, pour rencontrer des chargés d'orientation
- Le service ONISEP Mon orientation en ligne pour parler à des PsyEN
- Le CIDJ au sein du Quartier Jeune dans Paris
- La mission locale la plus proche de chez vous pour rencontrer des conseillers en insertion
- Le CII pour avoir des informations sur les études à l'international