

La réorientation

Vous avez entrepris des études dans le supérieur qui ne vous conviennent pas et vous souhaitez changer d'orientation, mais vous ne savez pas comment faire.

Les moments propices à la réorientation sont :

- A la fin du 1er semestre : réorientation intersemestrielle voir la brochure annuelle sur le site du CIO des enseignements supérieurs.
- Lors de l'ouverture de parcoursup, entre janvier et mars

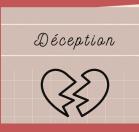
Pourquoi se réorienter ?











Les questions à se poser pour construire son projet

Mieux se connaître en tant qu'étudiant c'est explorer et se découvrir. Par exemple les sites Oriane et l'ONISEP proposent des questionnaires de connaissance de soi

Quel étudiant êtes vous ?

Méthodes de travail

Valeurs

Centres d'intérêts

Compétences

Personnalité

Connaître les formations possibles, mais aussi se demander quels types d'études nous conviendraient. L'<u>ONISEP</u>, le <u>CIDJ</u> et <u>Parcoursup</u> sont des références reconnues, vous pouvez aussi faire des <u>MOOC</u> pour découvrir des filières.

Quels types d'études?

La durée

Le lieu

La charge de travail

La théorie

La pratique



Participer aux journées portes ouvertes des établissements et visiter des salons d'orientation comme celui <u>post bac</u> en janvier.

Document rédigé par les Psychologues de l'Éducation nationale du Cio des Enseignements Supérieurs en Sorbonne

Document support de réflexion à l'usage des professionnels et des étudiants

Novembre 2023



La réorientation

Connaître les domaines professionnels dans lesquels vous voudriez vous insérer.

Pour vous aider à explorer le champs des possibles, vous pouvez trouver des ressources sur <u>ONISEP</u>, <u>CIDJ</u>, <u>APEC</u>, <u>WILBI</u>, etc.

Quels conditions de travail?

Niveau de responsabilité Activités

Horaires

Le salaire et l'évolution

L'employabilité

Pour en découvrir encore plus sur les métiers qui vous intéressent, n'hésitez pas à rencontrer des professionnels, les contacter via <u>Linkdin</u> par exemple, faire des stages (vous pouvez trouver des conventions avec votre établissement, <u>la mission locale</u>, la <u>Chambre de commerce</u>, etc)



Accompagnement à la construction de son projet

Pour construire son projet de réorientation, vous pouvez être accompagné par plusieurs organismes:

- Les CIO pour rencontrer des Psychologues de l'éducation nationale
- Le <u>ClOsup</u> en Sorbonne pour rencontrer des Psychologues de l'éducation nationale
- Les SCUIO au sein des universités, pour rencontrer des chargés d'orientation
- Le service ONISEP Mon orientation en ligne pour parler à des PsyEN
- Le CIDJ au sein du <u>Quartier Jeune</u> dans Paris
- La mission locale la plus proche de chez vous pour rencontrer des conseillers en insertion
- Le <u>CII pour avoir des informations sur les études à l'international</u>